

Bogatiji fitness park za starije



Korisnici Doma isprobali su nove sprave za vježbanje

POREČ - U mini fitness parku na otvorenom, u blizini porečkog Doma za starije i nemoćne, postavljena je nova sprava za vježbanje i

postizanje veće fleksibilnosti lumbalnog područja, koju istovremeno mogu koristiti tri osobe. Sprava je prema želji pokojnog profesora Iva-

na Giannija Šegona donirana putem sredstava koja su sakupljena na posebni račun kluba umirovljenika Galija, jer je cijelog svog života Šegon razvijao i promovirao ideju sporta. Mini fitness park otvoren je u svibnju, a već je opremljen s nekoliko sprava koje su kupljene iz sredstava koja je Šegon ostvario pobjedom na izboru za Najseniora "Mladi u srcu - nagrada Europske godine aktivnog starenja", u organizaciji delegacije EU-a u Hrvatskoj i Ministarstva socijalne politike i mladih.

V. H.